



SINO-THAI MAGAZINE

ปีที่ 17 ฉบับที่ 55 เมษายน-มิถุนายน 2567



www.stecon.co.th



บมจ. ซีโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น

32/59-60 ชั้น 20, 27-30 อาคาร ซีโน-ไทย ทาวเวอร์ ถนนสุขุมวิท

ซอยอโศก แขวงคลองเตยเหนือ เขตวัฒนา กรุงเทพฯ 10110

โทร : 02-610-4900 โทรสาร : 02-259-4450

e-mail : Prstecon@stecon.co.th

ที่ปรึกษา

ภาคภูมิ ศรีชำนาญ

บรรณาธิการ

พิภพ ชื่น กิตยาธิกุล

กองบรรณาธิการ

ทีมงานสื่อสารองค์กร

สวัสดีค่าเพื่อน ๆ ทุกคนเลย ช่วงนี้อากาศดีนะคะ ดิที่ยังมีชีวิตอยู่ ฮ่าๆๆ ต้องขอบคุนแดกจากดวงอาทิตย์เลยคะ ที่ทำให้มีชีวิตหนู "เป็นสุข" สุขจนจะใหม่แล้วคะ แต่เรามาพักใจกับการอ่าน Sino-Thai Magazine ฉบับที่ 55 กันดีกว่า เริ่มต้นด้วยการเปิดบริษัท STEC X VENTURE Office สมัยใหม่ระดับอินเตอร์ พิธีรับมอบ Certificate ISO 45001 ค่อด้วยพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือภาคีเครือข่ายสุขอโศก (SOOK ASOK) การประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้นครั้งที่ 30 ประจำปี 2567 โครงการที่ดี Visit Site อีกเช่นเคย จะพาไปที่ไหนกันนะ STECON Household Business ก็ไม่ควรพลาดเลยคะ รวมไปถึงคอลัมน์นี้ไม่มีไม่ได้เลยนั่นคือ เม้าส์สองเพล ที่จะพาทุกคนไปสอดส่องดูว่าเอ๊ะๆ ใครแอบหนียาเมาส์ไปเที่ยวบ้าง

บรรณาธิการ

News zone

พิธีทำบุญเจริญพระพุทธมนต์เนื่องในโอกาสเปิดสำนักงานใหม่



บริษัท สเตคเอ็กซ์ เวนเจอร์ส จำกัด ได้มีพิธีทำบุญเจริญพระพุทธมนต์และถวายภัตตาหารเพลแด่พระสงฆ์ เนื่องในโอกาสเปิดสำนักงานใหม่ โดย คุณเศรษฐี ขาววิฑูรกุล เป็นประธานในพิธี และได้รับเกียรติจาก คุณชวรัตน์ ขาววิฑูรกุล ผู้ก่อตั้ง บมจ.ซีโน-ไทย พร้อมด้วย คุณทัศนีย์ ขาววิฑูรกุล คณะผู้บริหาร ร่วมงานเพื่อความเป็นสิริมงคล ให้การดำเนินธุรกิจประสบความสำเร็จและเจริญรุ่งเรืองตลอดไป ณ สำนักงานบริษัท สเตคเอ็กซ์ เวนเจอร์ส จำกัด ชั้น 22 อาคาร ซีโน-ไทย ทาวเวอร์ อโศก กรุงเทพฯ

บริษัท สเตคเอ็กซ์ เวนเจอร์ส จำกัด เปิด Office สมัยใหม่ระดับอินเตอร์ ในรูปแบบ Smart Office เพื่อตอบโจทย์คนรุ่นใหม่และการทำงานแบบ Co-Working Space ซึ่งบริษัทดำเนินธุรกิจเกี่ยวกับการลงทุนในธุรกิจใหม่ที่มีความสามารถในการเติบโตสูง โดยพัฒนาและศึกษาความเป็นไปได้ และผลตอบแทนของธุรกิจใหม่ เช่น ธุรกิจเทคโนโลยีและสารสนเทศ เป็นต้น

พิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือภาคีเครือข่าย สุขอโส (SOOK ASOK)



รศ. ดร. ชัชชาติ สิทธิพันธุ์ ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร เป็นประธานในพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือภาคีเครือข่ายสุขอโส (SOOK ASOK) โดย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ร่วมกับหน่วยงานภาคเอกชน พร้อมด้วย รศ. ดร. สมชาย สันติวัฒนกุล อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ กล่าวต้อนรับ และมอบเกียรติบัตรให้กับภาคีเครือข่ายสุขอโส และหน่วยงานที่สนับสนุน โดย คุณสมคิด ศิริภินันท์ ผู้ช่วยกรรมการผู้จัดการส่วนงานบริหาร เป็นตัวแทนบริษัท ซีโน-ไทย เอ็นจิเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) ร่วมลงนาม พร้อมด้วย ผู้บริหาร เข้าร่วมงาน ณ หอดนตรีและการแสดงอโศกมนตรี 1 ชั้น 4 อาคารนวัตกรรม : ศาสตราจารย์ ดร. สาโรช บัวศรี มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ภาคีเครือข่ายสุขอโส จะมาพัฒนาปรับปรุงพื้นที่ย่านอโศก มุ่งเน้นยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชนผ่านการดำเนินกิจกรรมสร้างสรรค์ 4 สู่ ได้แก่ สุขวิถี สุขสัญจร สุขกิจกรรม และสุขสิ่งแวดล้อม ให้ครอบคลุมทั้งด้านความปลอดภัย ด้านสุขภาพ ด้านภูมิทัศน์และสิ่งแวดล้อม ร่วมกันขับเคลื่อนชุมชนอโศกให้เป็นเมืองที่น่าอยู่ และคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป ทั้งนี้ บมจ.ซีโน-ไทยฯ มีความยินดีเป็นอย่างยิ่งที่ได้เป็นส่วนหนึ่งในแนวทางการพัฒนาอย่างยั่งยืน ว่าด้วยเป้าหมายที่ 3 “สร้างหลักประกันการมีสุขภาพที่ดี และส่งเสริมความเป็นอยู่ที่ดีสำหรับทุกคนในทุกช่วงวัย” รวมถึงด้าน ESG ว่าด้วยมิติสังคม (S) ในการมีส่วนร่วมกับชุมชนและสังคม รวมถึงเปิดโอกาสให้ชุมชนและสังคมเติบโตอย่างแข็งแกร่ง และก้าวไปพร้อมกับการพัฒนาอย่างยั่งยืน

พิธีรับมอบใบรับรองมาตรฐานระบบการจัดการ อาชีวอนามัยและความปลอดภัย ISO45001 : 2018

พิธีรับมอบใบรับรองมาตรฐานระบบการจัดการอาชีวอนามัยและความปลอดภัย ISO45001 : 2018 โดย คุณวิกรม สุวดีพานิช ผู้จัดการฝ่ายความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม รับมอบใบรับรองจาก คุณธีรชัย เขียวพฤษชัย รองผู้จัดการสายธุรกิจ บริษัท เอสจีเอส (ประเทศไทย) จำกัด ซึ่งเป็นหน่วยงานด้านการทดสอบ การตรวจสอบและการรับรองระบบของโลก โดยมี คุณจารุณัฐ จิรรัตนสถิต รองกรรมการผู้จัดการสายงานปฏิบัติการ พร้อมด้วย คณะผู้บริหาร และพนักงานเข้าร่วมงาน ใบรับรองนี้จะเป็นเครื่องยืนยันว่าบริษัทมีสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดี พนักงานมีความปลอดภัยในการทำงาน ถือเป็นการเสริมสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้แก่องค์กร ณ ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 30 อาคารซีโน-ไทย ทาวเวอร์

บริษัทฯ มีเป้าหมายในการลดและควบคุมความเสี่ยงอันตรายของพนักงาน เพื่อให้เกิดความปลอดภัย เพื่อสร้างมาตรฐานด้านอาชีวอนามัย ความปลอดภัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานของบริษัท เป็นหนึ่งในแนวทางการพัฒนาอย่างยั่งยืน (ESG) ว่าด้วยมิติสังคม (S) ในเรื่องการดูแลสภาวะและความปลอดภัยในสภาพแวดล้อมการทำงานของพนักงาน พร้อมกับการขับเคลื่อนธุรกิจ เพื่อพัฒนาประเทศให้เติบโตอย่างยั่งยืนต่อไป



การประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 30 ประจำปี 2567



การประชุมใหญ่สามัญผู้ถือหุ้น ครั้งที่ 30 ประจำปี 2567 โดยมี ศาสตราจารย์พิเศษเรวัต ฉ่ำเฉลิม ประธานกรรมการบริษัท เป็นประธานในการประชุม ร่วมด้วย คุณธานี จันทน์ฉาย คุณวัลลภ รุ่งกิจวรเสถียร คุณภาคภูมิ ศรีขำนิ คุณจารุณัฐ จิรรัตนสถิต คุณใจแก้ว เตชะพิชญะ และคณะกรรมการของบริษัท เข้าร่วมประชุมในครั้งนี้ ณ ห้องประชุมใหญ่ ชั้น 30 อาคารซิโน-ไทย ทาวเวอร์

ในการประชุมครั้งนี้ คุณภาคภูมิ ศรีขำนิ ในฐานะคณะกรรมการ ได้ชี้แจงถึงผลการดำเนินงานในปี 2566 พร้อมแผนธุรกิจของบริษัทในอนาคต และได้ตอบคำถามอย่างชัดเจน คลายความสงสัยให้แก่ท่านผู้ถือหุ้น สร้างความเชื่อมั่นให้กับท่านผู้ถือหุ้นเป็นอย่างดี ทั้งนี้ บมจ.ซิโน-ไทยฯ ดำเนินธุรกิจโดยยึดหลักบรรษัทภิบาล เปิดเผยข้อมูลอย่างโปร่งใส ใส่ใจสังคม และรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อม รวมทั้งพัฒนาบริษัทฯ ให้เติบโตอย่างต่อเนื่อง ก้าวไปข้างหน้าอย่างมั่นคง แข็งแกร่ง และมุ่งสู่เป้าหมายความยั่งยืน

โครงการอบรมหลักสูตรอาชีพระยะสั้นสำหรับทหารกองประจำการ เตรียมปลดประจำการ



ปฏิบัติ ลงมือปฏิบัติจริงตามความถนัด รวมทั้งหมด 7 หลักสูตร เช่น งานปูกระเบื้องพื้นและผนัง งานเชื่อมโลหะ งานไฟฟ้า เป็นต้น พร้อมมอบใบประกาศนียบัตรผ่านการฝึกอบรม เพื่อนำไปใช้สำหรับสมัครเข้าร่วมงานกับองค์กรต่างๆ ได้นำความรู้และทักษะในสาขาอาชีพเกี่ยวกับงานก่อสร้างเบื้องต้น ไปต่อยอดทางธุรกิจ สร้างเสริมรายได้แก่ตนเองและครอบครัว

ทั้งนี้ บมจ.ซิโน-ไทยฯ มีความยินดีที่เป็นส่วนหนึ่งในการตอบแทนสังคม มอบความรู้อันเป็นประโยชน์ในด้านอาชีพ รวมถึงสร้างโอกาสในการทำงาน และนำไปต่อยอดในอนาคต เป็นส่วนหนึ่งในการพัฒนาธุรกิจอย่างยั่งยืน (ESG) ว่าด้วยมิติสังคม (S) เรื่องของการมีส่วนร่วมในการพัฒนาชุมชน และสังคม ประกอบกับ เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ขององค์การสหประชาชาติ ว่าด้วยเป้าหมายที่ 1 ขจัดความยากจนทุกรูปแบบในทุกพื้นที่ สามารถช่วยลดอัตราความว่างงานลงได้ ทำให้คุณภาพชีวิต และสังคมดีขึ้น รวมถึงเปิดโอกาสให้ชุมชนและสังคมเติบโตอย่างแข็งแกร่ง และก้าวไปพร้อมกับการพัฒนาอย่างยั่งยืน

บริษัท ซิโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) โดยศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาฝีมือแรงงาน ได้จัดกิจกรรมโครงการอบรมหลักสูตรอาชีพระยะสั้น สำหรับทหารกองประจำการ เตรียมปลดประจำการสำนักกองบัญชาการกองบัญชาการกองทัพไทย ประจำปี 2567 ครั้งที่ 1 เพื่อให้ความรู้อันเป็นประโยชน์ต่อทหารใกล้ปลดประจำการ โดย คุณภาคภูมิ ศรีขำนิ กรรมการผู้จัดการ เป็นประธานในการเปิดการอบรม ร่วมด้วย คุณเศรษฐี ชาญวีรกูล คุณจารุณัฐ จิรรัตนสถิต กรรมการรองผู้จัดการสายงานปฏิบัติการ คุณวรุณ คัลยาณิก ผู้จัดการฝ่ายบริการงานก่อสร้าง คุณอิศรา ศรีสอาด ผู้จัดการศูนย์ฝึกอบรมและพัฒนาฝีมือแรงงาน คุณรุ่งโรจน์ นาคนวน ผู้จัดการสื่อสารองค์กร และพนักงาน เข้าร่วมกิจกรรม ซึ่งได้รับเกียรติจาก พันเอก อารักษ์ บุญพราหมณ์ ผู้อำนวยการ กองสนับสนุน สำนักกองบัญชาการ กองบัญชาการกองทัพไทย เป็นตัวแทนกล่าวต้อนรับ ณ กองพันระวีป้องกัน เขตดอนเมือง กรุงเทพฯ ซึ่งการอบรมในครั้งนี้ มีผู้เข้าร่วม 78 คน ซึ่งมีวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ ให้ความรู้ ความเข้าใจเบื้องต้นในการก่อสร้าง และภาค



การออกแบบเหล็กฝังยึดในคอนกรีต ส่วนที่ 2

จากฉบับก่อนหน้า ได้อธิบายถึงรูปแบบการวิบัติของจุดต่อระหว่างโครงสร้างเหล็กกับโครงสร้างคอนกรีต ทั้งรูปแบบการวิบัติเนื่องจากแรงดึงและรูปแบบการวิบัติเนื่องจากแรงเฉือน ต่อมาในส่วนนี้จะเป็นการคำนวณออกแบบกำลังของจุดต่อรับแรงดึงทั้ง 5 รูปแบบการวิบัติ ตามมาตรฐาน ACI318 โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

รูปแบบที่ 1 กำลังของเหล็กฝังยึดที่รับแรงดึง (Steel Strength of Anchor in Tension, N_{sa}) เป็นการประเมินกำลังรับของเหล็กฝังยึดทั้งแบบกลุ่มและแบบเดี่ยวที่รับแรงดึง โดยสามารถคำนวณได้ตามสมการ ดังนี้

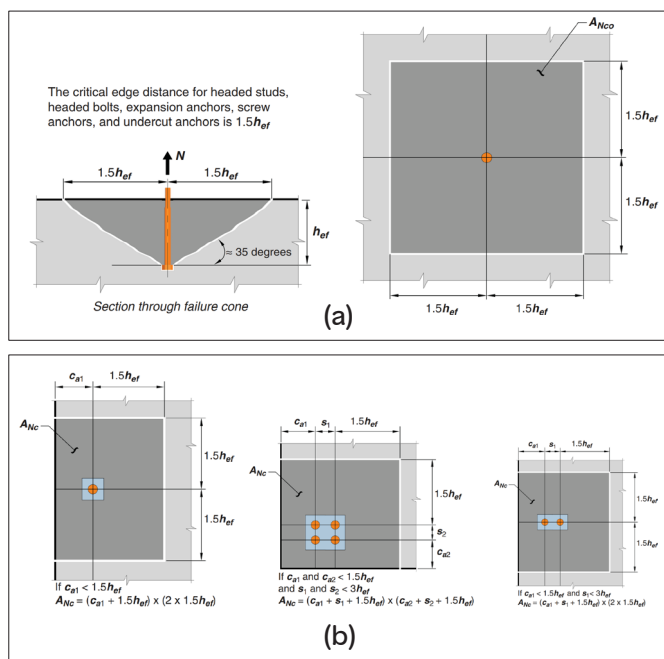
$$N_{sa} = A_{se,N} f_{uta}$$

โดยที่ $A_{se,N}$ คือ เนื้อที่หน้าตัดประสิทธิภาพของเหล็กฝังยึดที่รับแรงดึง
 F_{uta} คือ กำลังดึงที่กำหนดของเหล็กฝังยึด (Specified Tensile Strength of Anchor Steel) และต้องมีค่าไม่เกินค่าที่น้อยกว่าของ $1.9f_{ya}$ และ $8,600 \text{ ksc}$

รูปแบบที่ 2 กำลังแตกออกของคอนกรีตรอบเหล็กฝังยึดที่รับแรงดึง (Concrete Breakout Strength of Anchors in Tension, N_{cbg}) เป็นการประเมินกำลังรับของคอนกรีตรอบเหล็กฝังยึดทั้งแบบกลุ่มและแบบเดี่ยวที่รับแรงดึง โดยสามารถคำนวณได้ตามสมการ ดังนี้

$$N_{cbg} = \frac{A_{Nc}}{A_{Nco}} \psi_{ec,N} \psi_{ed,N} \psi_{c,N} \psi_{cp,N} N_b$$

โดยที่ A_{Nc} คือ พื้นที่ฉายการวิบัติของคอนกรีตรอบเหล็กฝังยึดเดี่ยวหรือกลุ่มเหล็กฝังยึด ดังแสดงตามรูปที่ 1(b)
 A_{Nco} คือ พื้นที่ฉายการวิบัติของคอนกรีตรอบเหล็กฝังยึดเดี่ยว ดังแสดงตามรูปที่ 1(a)
 N_b คือ กำลังแตกออกพื้นฐานของคอนกรีตสำหรับเหล็กฝังยึดเดี่ยว
 $\psi_{ec,N}$ คือ แฟกเตอร์ปรับแก้สำหรับกลุ่มเหล็กฝังยึดที่รับแรงดึงเยื้องศูนย์
 $\psi_{ed,N}$ คือ แฟกเตอร์ปรับแก้เนื่องจากผลของระยะขอบ
 $\psi_{c,N}$ คือ แฟกเตอร์ปรับแก้เนื่องจากผลของคอนกรีตที่แตกร้าว
 $\psi_{cp,N}$ คือ แฟกเตอร์ปรับแก้กำลังดึงของเหล็กฝังยึดที่ติดตั้งภายหลัง



รูปที่ 1 (a) การคำนวณ A_{Nco} สำหรับเหล็กฝังยึดเดี่ยวและ
 (b) การคำนวณ A_{Nc} สำหรับกลุ่มเหล็กฝังยึด

รูปแบบที่ 3 กำลังดึงออกพื้นฐานของเหล็กฝังยึดเดี่ยว (Basic Single Anchor Pullout Strength, N_{pa}) เป็นการประเมินกำลังฝังยึดตรงสำหรับเหล็กฝังยึดเดี่ยวที่รับแรงดึงแบบติดตั้งใน (Cast In) หรือเหล็กฝังยึดเดี่ยวที่รับแรงดึงแบบติดตั้งภายหลัง ได้แก่ พุกแบบขยายตัว พุกสกรูและพุกแบบอันเคอร์คัต โดยสามารถคำนวณได้ตามสมการ ดังนี้

$$N_{pn} = \psi_{c,p} N_p$$

โดยที่ N_p คือ กำลังดึงออกพื้นฐานของเหล็กฝังยึดเดี่ยว
 $\psi_{c,p}$ คือ แฟกเตอร์ปรับแก้เนื่องจากการแตกร้าว

รูปแบบที่ 4 กำลังระเบิดออกด้านข้างของคอนกรีตรอบเหล็กฝังยึดแบบมีหัวที่รับแรงดึง (Concrete Side-Face Blowout Strength of Headed Anchor in Tension, N_{sbg}) เป็นการประเมินค่ากำลังระเบิดออกด้านข้างของคอนกรีต สำหรับเหล็กฝังยึดที่ติดตั้งใกล้กับขอบ ($h_{ef} > 2.5c_{a1}$) โดยสามารถคำนวณได้ตามสมการ ดังนี้

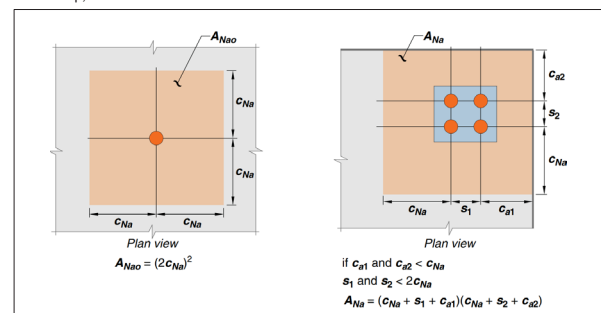
$$N_{sbg} = \left(1 + \frac{s}{6c_{a1}}\right) N_{sb}$$

โดยที่ h_{ef} คือ ระยะฝังประสิทธิภาพของเหล็กฝังยึด
 c_{a1} คือ ระยะจากเส้นผ่านศูนย์กลางของเหล็กฝังยึดถึงขอบ
 s คือ ระยะเรียงระหว่างเหล็กฝังยึดตัวนอกตามแนวขอบ
 N_{sb} คือ ค่ากำลังระเบิดออกด้านข้างรับของคอนกรีตสำหรับเหล็กฝังยึดแบบมีหัวตัวเดียวที่ฝังยึดใกล้กับขอบ ($h_{ef} > 2.5c_{a1}$)

รูปแบบที่ 5 กำลังยึดหน่วงของพุกเคมีที่รับแรงดึง (Bond Strength of Adhesive Anchors in Tension, N_{ag}) เป็นการประเมินค่ากำลังยึดหน่วงของพุกเคมี โดยสามารถคำนวณได้ตามสมการ ดังนี้

$$N_{ag} = \frac{A_{Na}}{A_{Nao}} \psi_{ec,Na} \psi_{ed,Na} \psi_{cp,Na} N_{ba}$$

โดยที่ A_{Na} คือ พื้นที่ฉายอิทธิพลของพุกเคมีแบบเดี่ยวหรือพุกเคมีแบบกลุ่ม ดังแสดงตามรูปที่ 2
 A_{Nco} คือ พื้นที่ฉายอิทธิพลของพุกเคมีแบบเดี่ยว
 N_{ba} คือ กำลังยึดหน่วงพื้นฐานของเหล็กฝังยึดเดี่ยว
 $\psi_{ec,Na}$ คือ แฟกเตอร์ปรับแก้กำลังดึงของพุกเคมีแบบกลุ่มที่รับแรงดึงเยื้องศูนย์
 $\psi_{ed,Na}$ คือ แฟกเตอร์ปรับแก้เนื่องจากผลกระทบจากระยะขอบ
 $\psi_{cp,Na}$ คือ แฟกเตอร์ปรับแก้เนื่องจากผลของรอยแยก



รูปที่ 2 การคำนวณพื้นที่ฉายอิทธิพล A_{Nao} และ A_{Na}

หลังจากที่คำนวณหาค่ากำลังรับแรงดึงรับของจุดต่อแล้ว จะนำค่ากำลังรับแรงดึงกล่าวที่ได้ไปเปรียบเทียบกับแรงดึงที่จุดนั้นจากวิเคราะห์โครงสร้าง โดยรายละเอียดของตัวแปรแต่ละตัวสามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จากมาตรฐาน ACI318 และในส่วนต่อไปจะเป็นการคำนวณหาค่ากำลังรับของจุดต่อที่รับแรงเฉือน รวมทั้งการประเมินจุดต่อที่รับแรงดึงและแรงเฉือนพร้อมกัน

โครงการโรงไฟฟ้าพัฒนาโซลาร์ (Solar Development Power Plant Project)



โครงการ : J.2590-O-C

เจ้าของงาน : บริษัท พัฒนาโซลาร์ จำกัด
 ที่ปรึกษาโครงการ : การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (EGAT)
 มูลค่างานตามสัญญา: 1,395,685,834.46 บาท
 วันเริ่มต้นโครงการ : 1 มกราคม 2567
 วันสิ้นสุดโครงการ : 31 ธันวาคม 2567 ระยะเวลา 366 วัน
 ผู้บริหารโครงการ : ช.ศักดิ์สิทธิ์ วิเศษสุวรรณ
 ผู้อำนวยการโครงการ
 ช.รวิชัย ถึงฝั่ง
 ผู้จัดการโครงการ
 ช.จิรบุตร สุวรรณทัต
 ผู้จัดการก่อสร้าง

ลักษณะของงานตามสัญญา

โครงการโรงไฟฟ้าพัฒนาโซลาร์ ตั้งอยู่ในพื้นที่ ตำบลหนองประดู่ อำเภอลำทะเมนชัย จังหวัดกาฬสินธุ์ มีพื้นที่ก่อสร้างทั้งหมดประมาณ 813.51 ไร่ เป็นโรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ มีขนาดกำลังการผลิต 60 เมกะวัตต์ โดยไฟฟ้าที่ผลิตได้จะจำหน่ายให้การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (กฟผ.)

ขอบเขตงานหลักของโครงการโรงไฟฟ้าพัฒนาโซลาร์ ประกอบไปด้วย คือ

1. งานโยธา (Civil Work) มีปริมาณงานเสาเข็มคอนกรีต 40,065 ต้น, งาน Rack Installation, และงาน Internal Road
2. งานไฟฟ้า (Electrical & Commissioning) มีปริมาณงานแผ่น PV Module 227,708 แผ่น และงาน Battery Container Installation และงานลากสายไฟ



ความก้าวหน้าโครงการ

ความก้าวหน้าของโครงการ ถึงวันที่ 25 เมษายน 2567 มีผลสะสม 27.99% ซึ่ง ณ ปัจจุบัน โครงการอยู่ในช่วงติดตั้ง Piling / Mounting rack / PV module and Cable เพื่อที่จะ ให้แล้วเสร็จตาม Milestones by PV module installation 60% ในวันที่ 30 มิถุนายน 2567 และ 90% ในวันที่ 15 สิงหาคม 2567 หลังจากนั้น 115 kV Energization for Back Feed วันที่ 15 ตุลาคม 2567 และ 1st Synchronization วันที่ 1 พฤศจิกายน 2567 และ COD ในวันที่ 31 ธันวาคม 2567

โครงการโรงไฟฟ้าสกาย เพาเวอร์ (Sky Power Plant Project)

โครงการ : J.2592-0-C
 เจ้าของงาน : บริษัท สกาย เพาเวอร์ จำกัด
 ที่ปรึกษาโครงการ : การไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (EGAT)
 มูลค่างานตามสัญญา : 601,345,094.85 บาท
 วันเริ่มต้นโครงการ : 1 มกราคม 2567
 วันสิ้นสุดโครงการ : 31 ธันวาคม 2567 ระยะเวลา 366 วัน
 ผู้บริหารโครงการ : ช.ศักดิ์สิทธิ์ วิเศษสุวรรณ
 ผู้อำนวยการโครงการ
 ช.ธวัชชัย ถึงฝั่ง
 ผู้จัดการโครงการ
 ช.ภาณุมาศ ฐานปนพงษ์วรกุล
 ผู้จัดการก่อสร้าง



ลักษณะของงานตามสัญญา

โครงการโรงไฟฟ้าสกาย เพาเวอร์ ตั้งอยู่ในพื้นที่ ตำบลสระลงเรือ อำเภอยะหา จังหวัดกาญจนบุรี มีพื้นที่ก่อสร้างทั้งหมดประมาณ 361.11 ไร่ เป็นโรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ มีขนาดกำลังการผลิต 48 เมกะวัตต์ โดยไฟฟ้าที่ผลิตได้จะจำหน่ายให้กับการไฟฟ้าฝ่ายผลิตแห่งประเทศไทย (กฟผ.)

ขอบเขตงานหลักของโครงการโรงไฟฟ้าสกาย เพาเวอร์ ประกอบไปด้วย คือ

- งานโยธา (Civil Work) มีปริมาณงานเสาเข็มคอนกรีต 21,749 ต้น, งาน Rack Installation และงาน Internal Road
- งานไฟฟ้า (Electrical & Commissioning) มีปริมาณงานแผ่น PV Module 102,076 แผ่น และงานลากสายไฟ

ความก้าวหน้าโครงการ

ความก้าวหน้าของโครงการ ถึงวันที่ 25 เมษายน 2567 มีผลสะสม 27.99% ซึ่ง ณ ปัจจุบัน โครงการอยู่ในช่วงติดตั้ง Piling / Mounting rack / PV module and Cable เพื่อที่จะให้แล้วเสร็จตาม Milestones by PV module installation 60% ในวันที่ 30 มิถุนายน 2567 และ 90% ในวันที่ 15 สิงหาคม 2567 หลังจากนั้น 115 kV Energization for Back Feed วันที่ 15 ตุลาคม 2567 และ 1st Synchronization วันที่ 1 พฤศจิกายน 2567 และ COD ในวันที่ 31 ธันวาคม 2567



ความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานก่อสร้าง

สวัสดีครับเพื่อนๆ ชาวซิโน-ไทยฯทุกท่าน ช่วงหลังสงกรานต์ที่ผ่านมาได้เริ่มมีการระบาดของเชื้อ Covid-19 เพิ่มขึ้นในประเทศไทย โดยสายพันธุ์ที่มีการระบาดอยู่ในขณะนี้คือสายพันธุ์ JN.1 โดยจะมีอาการเจ็บคอมาก มีไข้ต่ำ มีน้ำมูก คัดจมูกเล็กน้อย แต่จมูกยังได้กลิ่นและไม่ค่อยไอมากเหมือนเดิมที่ผ่านมา อาการไม่รุนแรง และไม่มากแล้วเหมือนอดีต ซึ่งอาการก็คล้ายกับไข้หวัดทั่วไป แม้ปัจจุบัน Covid-19 อาการจะไม่มาก แต่ยังไม่สามารถยืนยันได้ว่า จะมีการเปลี่ยนแปลงในขนาดอีกหรือไม่ คงต้องติดตามสถานการณ์กันต่อไป

สำหรับข่าวสารเรื่องราวเกี่ยวกับอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงานฉบับนี้ คงต้องย้อนกลับไปฉบับที่แล้วที่เราคุยกันถึงเรื่องการวิเคราะห์อันตรายในงานก่อสร้าง โดยได้อธิบายเครื่องมือในการชี้บ่งอันตรายในแต่ละวิธีไปบ้างแล้ว สำหรับวันนี้เราจะมาแนะนำเครื่องมือหรือวิธีการชี้บ่งอันตรายที่ใช้ในงานก่อสร้างกัน ซึ่งเครื่องมือหรือวิธีการชี้บ่งอันตรายในงานก่อสร้างที่นิยมใช้กัน คือ JOB SAFETY ANALYSIS (JSA) ที่เราได้ยินกันบ่อยๆ ที่หน่วยงานนั้นเอง เราจะมาดูว่าใครต้องเป็นผู้นำในการจัดทำและมีขั้นตอนการจัดทำอย่างไร?

การจัดทำ JSA นั้น ผู้ควบคุมงานหรือหัวหน้างานจะเป็นผู้นำในการจัดทำ เพราะเป็นผู้ที่เข้าใจขั้นตอนการทำงานของงานเป็นอย่างดี สามารถแยกแยะขั้นตอนของงานได้อย่างละเอียด และทราบถึงอันตรายที่แฝงมากับขั้นตอนต่างๆ ได้ดี นอกจากนั้นแล้วยังทราบถึงขนาดความรุนแรงของอันตรายและวิธีการป้องกันอันตรายนั้น โดยจะทำงานร่วมกับเจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานฯ ก็ได้

สำหรับขั้นตอนการชี้บ่งอันตรายด้วยวิธี JSA นั้นมี 4 ขั้นตอน

- ขั้นตอนที่ 1 เลือกงานที่ทำการวิเคราะห์ โดยอาศัยหลักเกณฑ์ต่อไปนี้ เป็นเครื่องมือช่วยในการตัดสินใจ
 1. งานที่เกิดอุบัติเหตุบ่อย
 2. งานที่มีอันตรายมาก
 3. งานใหม่ที่ไม่คุ้นเคย หรืองานที่เปลี่ยนแปลงกรรมวิธีการผลิต
 4. งานที่มีผู้ปฏิบัติงานมาก
- ขั้นตอนที่ 2 จัดลำดับวิธีการทำงานเป็นขั้นตอนที่เหมาะสม
 1. เริ่มต้นนับขั้นตอนเมื่อมีการกระทำเกิดขึ้น
 2. เขียนขั้นตอนตามลำดับของงาน
- ขั้นตอนที่ 3 ค้นหาอันตรายที่จะเกิดขึ้น ในแต่ละขั้นตอน ลักษณะของอันตราย เช่น
 1. กระแทก
 2. ตกจากที่สูง
 3. สะดุด หล่นล้ม
 4. เศษวัตถุกระเด็นและอื่นๆ
 5. ถูกหนีบ



6. ถูกกระแทก

7. ถูกไฟฟ้าดูด

- ขั้นตอนที่ 4 กำหนดวิธีการทำงานที่ต้องปลอดภัย และสามารถป้องกันอันตรายที่พบได้

การจัดทำ JSA นั้นหากให้ผู้ปฏิบัติงานเข้ามามีส่วนร่วมในการจัดทำจะทำให้การวิเคราะห์มีประสิทธิภาพมากขึ้น และถูกต้องกับงานที่ปฏิบัติงานจริงอีกด้วย เพราะผู้ปฏิบัติงานนั้นสามารถบอกเล่าเหตุการณ์ในการทำงานที่พบเจอมาในอดีตที่จะนำมาประเมินอันตรายได้

ทั้งนี้ต้องขอขอบคุณข้อมูลจากเว็บไซต์เซฟตี้ไทยด้วย ณ ที่นี้ด้วย สำหรับฉบับหน้าฝ่ายความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อมจะนำข้อมูลใดๆที่เราสามารถนำมาปรับใช้ในหน่วยงานก่อสร้างของเราได้ คงต้องติดตามกันต่อไป แล้วพบกันใหม่อีกครั้งครับ...

การวิเคราะห์งานเพื่อความปลอดภัย (การทำงานในสถานที่อันตราย)			
JSA WORKSHEET (Confined space entry work)			
Job Step	Hazards Identified	Controls & Checks Required	Action By
1. การทำงานในสถานที่อันตราย Working in Confined space	ผู้ปฏิบัติงานขาดอากาศหายใจ, เสียชีวิต Workers lack of Oxygen, breathed unconscious, died	1. ต้องขอใบอนุญาตเข้าทำงานในสถานที่อันตราย ก่อนที่จะเริ่มการทำงานในสถานที่อันตราย และพนักงานที่เกี่ยวข้องต้องดำเนินการตามขั้นตอนที่กำหนด - Confined space permit shall be issued and approved by authorized person and should be clearly written and specific precaution to be taken. All workers shall be completed train. Confined space entry work follow with the Law before entrance to work in confined space area 2. ห้ามผู้ปฏิบัติงานอื่นที่ไม่เกี่ยวข้องเข้าปฏิบัติงานในสถานที่อันตรายโดยเด็ดขาด - Prohibit other workers that is not relevant to work in a confined space area (deep excavation, pit, tank, vessel, Drain, pipe, chamber) before being strictly allowed. 3. จัดให้มีการจัดการระบบระบายอากาศให้เพียงพอเพื่อระบายอากาศภายในสถานที่อันตรายตลอดเวลาที่มีการทำงาน Provide ventilation management to adequate ventilate the air inside the air throughout the working period. 4. จัดให้มีการตรวจวัดสภาพอากาศ โดยวัดปริมาณออกซิเจนในสถานที่อันตรายทุกๆ 60 นาที หรือทุกๆ 2 ชั่วโมง และต้องเก็บปริมาณออกซิเจนระหว่าง 19.5% ถึง 23.5% และระดับที่เป็นอันตราย ไม่เกินค่ามาตรฐานที่กำหนด - Provide an atmosphere measurement by measuring gas and oxygen in confined spaces every 60 minutes or every 2 hours and having oxygen levels between 19.5% to 23.5% 5. จัดเตรียมทางเข้า-ออกให้เพียงพอและเหมาะสม - Provide adequate proper access way in to the confined space area - ห้ามวาง เครื่องมือ วัสดุ อุปกรณ์ หรือสิ่งใดไว้ขวางทางเข้า-ออก - Do not place tools, materials, equipment or anything obstructing the entrance-exit.	- หัวหน้างาน Supervisor - หัวหน้างาน, พนักงานทุกคน Supervisor & All workers

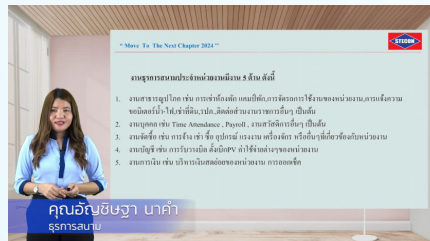
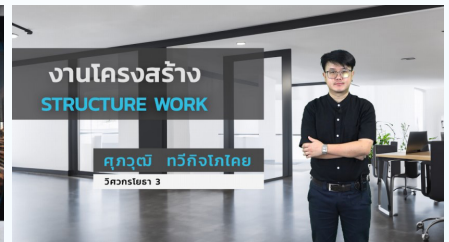
PROUDLY PENETRATE THROUGH THE STORM OF CHANGE PART 3

"Smart Agility with Digital Transformation"

สวัสดิ์ทุกท่านคะ ช่วงนี้ เตียวรื้อน เตียวฝนตก อย่าลืมเตรียมพร้อมรับมือกับสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงบ่อยกันด้วยนะคะ Quality Zone ฉบับนี้เราจะมาดูว่าแผนกบริหารคุณภาพได้ดำเนินการอย่างไรบ้างในการก้าวสู่ยุค Digital Transformation และผลงานด้านคุณภาพของหน่วยงานไหนน่าสนใจบ้าง ไปติดตามกันได้เลยคะ

เริ่มต้นกันที่แผนกได้รวบรวมนวัตกรรมที่พัฒนาขึ้นมาจากการนำเสนอไอเดียของพนักงาน จนสัมฤทธิ์ผลเป็นนวัตกรรมที่เกิดขึ้นประโยชน์ใช้งานจริงในบริษัท เพื่อเป็นแนวทางสำหรับหน่วยงานที่ต้องการนำไปใช้ทั้งโดยตรงหรือประยุกต์ต่อยอด โดยรวบรวมส่งเป็นเมลล์ชื่อ *Innovations can help your jobsite* ให้ วิศวกรโครงการ วิศวกรอาวุโส และผู้บริหาร เป็นรอบไตรมาสละ 1 ครั้งคะ สำหรับไตรมาสที่ 1/67 ประกอบด้วยนวัตกรรมประเภท Hardware จำนวน 3 เรื่อง ได้แก่ 1. Automatic GWB top grinding machine 2. Concrete Grooving Frame 3. Concrete Bucket with Remote Control

และประเภท Software จำนวน 4 เรื่องได้แก่ 1. App Smart Data Traveling 2. App Inspection E.Control Panel 3. App Punchlist 4. App Joint Inspection นอกจากนี้ในไตรมาสที่ 2/67 จะขอแนะนำ App ที่พัฒนาเพิ่มเติมดังนี้คะ **1. App Work Permit Online 2. App Service Request 3. App Daily Request Report และ 4. App QC Report** ซึ่งอยู่ระหว่างการพัฒนา โดยทีมงาน **ข. สุกสิฐ เสรีรัตนชัย ข.วศิน วชิรปภาณี ข.พิชชากร บุญจันทาร** ใครสนใจสามารถติดต่อส่วนกลางแผนกได้เลยคะ นวัตกรรมที่กล่าวมานี้คือผลลัพธ์จากการเสนอ Kaizen ทั้งที่สัมมนาประจำปี และการประกวดภายใน Site พัฒนาใช้งานจริง สร้างคุณค่าให้กับหน่วยงานและองค์กร ดังจะเห็นว่า ไม่เพียงแต่พัฒนาส่วนของ QC เท่านั้น แผนกพัฒนาตามความจำเป็นของหน่วยงานต่างๆที่ Request มา เป็นการสนองต่อนโยบายของคณะทำงาน Digital Transformation นั่นเอง เราต้องฝึกกำลังก้าวไปสู่ยุค Digital ด้วยกันอย่างเต็มกำลัง เพื่อผลลัพธ์ที่ยั่งยืนต่อไป



ในส่วนการอบรมให้ความรู้และสร้างจิตสำนึกคุณภาพด้วยนิเทศพัฒนา ในยุค Digital Transformation นี้แต่เดิมแผนกมีการจัดทำวิดีโอสื่อการสอน Quality Orientation for Workforce เปิดในทีวีให้คนงานดูก่อนเริ่มงาน ในปัจจุบันพัฒนา มาสู่การทำ E-learning เอาไว้ให้ศึกษาหาความรู้กันได้ตลอดเวลาบน Digital Platform ซึ่งจัดทำมาแล้ว 2 เรื่องได้แก่ การใช้งานโปรแกรม 3D Vista และ การใช้งานโปรแกรม Tecnomatix Plant Simulation นอกจากนี้ยังได้ทำ E-learning Virtual classroom สร้างบรรยากาศดึงดูดใจให้ผู้เรียน สำหรับโครงการ Onboarding ซึ่งเป็นการแนะนำความรู้เพื่อเข้าใจเกี่ยวกับฝ่ายแผนกสำคัญทั้ง 9 ขององค์กรให้กับพนักงานเข้าใหม่ ซึ่งน่าจะแล้วเสร็จในช่วงปลายเดือนมิถุนายนนี้คะ

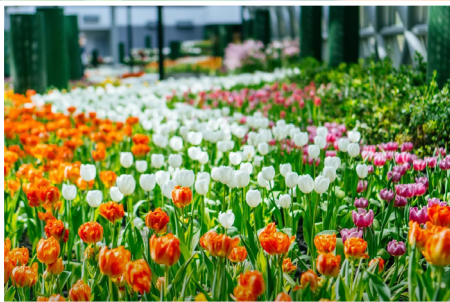
ปิดท้ายกันด้วยโครงการดีๆ Cyclic Knowledge Transfer แบ่งปันถ่ายทอดสื่อสารองค์ความรู้ที่ถูกต้องจากหน่วยงานสู่หน่วยงาน แต่รอบนี้พิเศษกว่าเดิม เพราะเนื้อหาหลักสูตรที่เราเตรียมจะถ่ายทอดนั้นมาจากผลงานคุณภาพชิ้นโบว์แดง (Masterpiece) จากโครงการ Motorway Bankpain-Korat # 1-2 เรื่องงานควบคุมระดับการเทคอนกรีตพื้นสะพานคอนกรีตเสริมเหล็ก และ Motorway Bankpain-Korat # 18 เรื่องขั้นตอนวิธีการทำงานและเทคนิคการควบคุมคุณภาพงานเทเสาสะพาน ซึ่งรวบรวมข้อมูลจากประสบการณ์จริงออกมาเป็น Masterpiece Handbook ขั้นตอนวิธีการทำงาน การตรวจสอบคุณภาพ เทคนิคและข้อควรระวังต่างๆ เพื่อให้ได้คุณภาพ จัดทำโดยคณะกรรมการคุณภาพของหน่วยงานฯ โดยวางแผนจัดอบรม Transfer ความรู้ไปให้หน่วยงานที่มีลักษณะงานเดียวกัน ในเรื่องนี้อย่าลืมติดตามกันนะคะ ทั้งนี้แผนกขอขอบคุณ **ช่างทวี มาแก้ว ผู้จัดการโครงการ** สำหรับ Masterpiece ทั้ง 2 เรื่องและการสนับสนุนดูแลเนื้อหาวิชาการให้คะ แผนกหวังเป็นอย่างยิ่งว่า โครงการที่ดีเหล่านี้จะช่วยพัฒนาการเรียนรู้ให้พวกเรา และเติบโตสู่เป้าหมาย (Learning and Growth Together) ไปด้วยกันอย่างยั่งยืนคะ



OneDayTrip

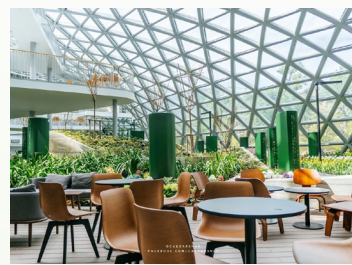
Miracle of Natural

ทิวลิปบาน...ที่ระยอง



เมื่อประเทศไทยเข้าสู่ฤดูร้อนมาก เพื่อนๆ ในโลกออนไลน์ต่างพากันออกไปท่องเที่ยวต่างประเทศ โดยเฉพาะสถานที่ที่มีอากาศหนาว คือจุดหมายปลายทางของใครหลายๆ คน แต่วันนี้เราจะพาทุกคนออกไปไล่โฉมความงามของ "ดอกทิวลิป" หลากสีสันที่กำลังเบ่งบาน แต่ไม่ต้องไปไกลถึงต่างประเทศ ชวนไปเที่ยวที่ "Flora Exhibition Hall" ที่มีการควบคุมอุณหภูมิต่ำกว่า 15 องศาเซลเซียส ซึ่งภายในสวนมีทิวลิปกว่า 40,000 ดอก มาไว้ให้ถ่ายรูปเพลินๆ บอกเลยว่า ฉ่ำมาก หากไปเที่ยวชมก็อย่าลืมหยิบชุดแสนสวย และเสื้อกันหนาวติดมาด้วยนะ

Miracle of Natural สวนดอกไม้เมืองหนาว ตั้งอยู่ใน อาคารนิทรรศน์พรรณพฤกษา หรือ Flora Exhibition Hall ซึ่งเป็นพื้นที่ของ PTT LNG ที่นี่เป็นสวนแสดงดอกไม้เมืองหนาว มีทั้งดอกทิวลิป ดอกไฮเดรนเยีย และดอกไม้เมืองหนาวอื่นๆ อีกจำนวนมาก ออกดอกสวยงามสีสันสดใส ในอาคารที่ออกแบบสวยงามทันสมัย โปร่งแสง



Miracle of natural

ที่ตั้ง : Flora Exhibition Hall เลขที่ 8/2 ถนน ซอยโรงปุ๋ย อ. เมืองระยอง จ. ระยอง
เปิดให้เข้าชม : วันจันทร์-วันเสาร์ เวลา 09:30 - 16:30 น.

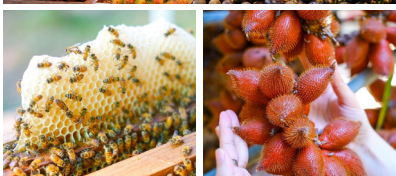
(หยุดวันอาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์)

Facebook : Miracle of Natural

และเปิดรับแสงจากธรรมชาติ ซึ่งทาง PTT LNG ได้นำความเย็นมาจาก Liquid Natural Gas หรือ ก๊าซธรรมชาติเหลว โดยใช้กระบวนการเปลี่ยนสถานะจากของเหลวเป็นก๊าซ ที่เกิดความเย็นเหลือทิ้งจำนวนมากเหล่านี้ มาใช้ปรับอากาศภายในอาคารและยังเป็นสวนจัดแสดงไม้เมืองหนาว ที่สามารถเข้าชมได้ตลอดทั้งปี ดอกไม้ที่นำมาจัดแสดงจะเป็นไม้พุ่มที่ออกดอกตามฤดูกาล หรือ Seasonal Flowers ที่สามารถเติบโตได้ในสภาพอากาศเย็น การจัดแสดงจะผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนตามแต่ละช่วง นอกจากชมดอกไม้และถ่ายรูปแล้ว ที่นี่ยังมีกิจกรรมอื่นอีกมากมาย อีกทั้งยังมีดอกทิวลิปไว้จำหน่ายให้ถือถ่ายรูปสวยๆ อีกด้วย บอกเลยสายคอนเทนต์ทั้งหลายห้ามพลาด เข้าเยี่ยมชมฟรีไม่มีค่าใช้จ่ายอีกด้วยค่ะ

ContiNueTrip

ทุเรียนพีเวอร์ สวนสุภัทราแลนด์ ระยอง



เปิดเทศกาลบุฟเฟ่ต์ทุเรียน อิ่มอร่อยกับผลไม้มานานชนิดเข้าสู่ช่วงซัมเมอร์ นอกจากแพลนเที่ยวทะเลกันแล้ว อีกหนึ่งสถานที่น่าไปเช็คอินในช่วงนี้ก็คือ สวนผลไม้ นั่นเอง!!

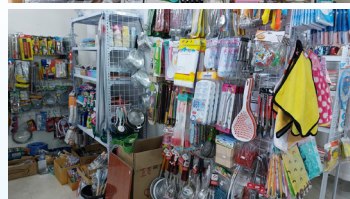
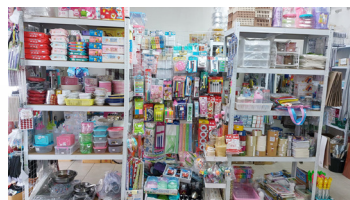
วันนี้เรามีสิ่งดีๆ มาฝากสายกิน กับ บุฟเฟ่ต์ทุเรียน “สวนสุภัทราแลนด์ ระยอง” ไปอิ่มอร่อยกับทุเรียน และผลไม้มานานชนิดได้แบบไม่มีลิมิต! พร้อมกับนั่งรจางชมสวนผลไม้ชิลๆ บนพื้นที่ 800 ไร่ สัมผัสวิถีชาวสวน ชมสาธิตการเลี้ยงผึ้ง ศึกษาการดูน้ำผึ้งแท้ และชมศูนย์การแพทย์แผนไทย เรียนรู้เรื่องสมุนไพรไทย พร้อมชมเครื่องดีมสมุนไพร ซึ่งตลอดการเที่ยวชมสวนจะมีไกด์คอยดูแล และให้ข้อมูลต่างๆ อย่างเพลิดเพลิน รวมถึงพาไปเก็บผลไม้สดๆ พร้อมชิมจากต้น แอบกระซิบว่า ที่นี่เค้ามี Welcome drink เป็นน้ำผลไม้ปั่นสดๆ จากสวนรับรองว่าดีต่อใจแน่นอน บอกเลยว่าเป็นทริปที่สายกินถูกใจจริงๆ มากจริงๆ ค่ะ

พิกัด : สวนสุภัทราแลนด์ 70 หมู่10 ต.หนองละลอก อ.บ้านค่าย จ.ระยอง
เปิดบริการ : ตั้งแต่วันนี้ - 25 พ.ค. 67 เวลา 08:00 - 17:00 น.
ค่าบริการ : ผู้ใหญ่ท่านละ 890 บาท, เด็กสูง 90-120 ซม. ราคา 445 บาท, เด็กสูงน้อยกว่า 90 ซม. เข้าฟรี
ติดต่อสอบถาม : 081-5881519, 064-2958979, 038-892048
Facebook : สวนสุภัทราแลนด์ / Suphatthaland Rayong



Facebook : Meaw Sutthanee

คอลัมน์นี้ถ้าไม่พูดถึงคงจะไม่ได้ เพราะชื่อร้านติดหูมากค่ะ นั่นก็คือ “ร้านเอ็นดู” ซึ่งเป็นธุรกิจครอบครัวของพนักงานบริษัทซีโน-ไทย ที่เพื่อนๆ ทุกคนต้องรู้จักกันเป็นอย่างดีแน่นอน ร้านเอ็นดูเป็นร้านขายของทุกอย่าง 20 บาท ที่มีตั้งแต่สาเกเบียร์เย็นๆ ไร้อาหารอะไรเลย ใครอยากได้อะไรแวะมาทางนี้เลยค่า! ถือว่าร้านทุกอย่าง 20 บาท เป็นร้านยอดฮิตและราคาจับต้องได้มากๆ แล้วทางร้านเอ็นดูเองก็มีสินค้าหลากหลาย ครบครันทุกกลุ่มเป้าหมาย ทั้งของใช้ในบ้าน, เครื่องครัว, สินค้ากีฬา, เครื่องมือช่าง, ของเล่น และสินค้าสำหรับเด็ก โดยเลือกสินค้าประเภทที่สามารถเก็บได้นาน และเข้ากับวิถีชีวิตของผู้คนในบริเวณนั้น เพราะทางร้านเน้นได้คัดสรรสินค้า เลือกสินค้าเข้ามาขายเองได้ตามกลุ่มเป้าหมาย ไม่ใช่แค่เน้นที่ขายรับ-ส่งของ ส่งพัสดุอีกด้วยนะคะ แถมทำเลร้านก็ดี ทำให้คนเข้ามาซื้อของที่ร้านได้ง่ายแล้วก็สะดวกมาก ๆ เลยค่ะ สายช้อปปิ้งถูกและดีอย่าลืมมาเอ็นดู ร้านเอ็นดูกันนะคะ



CARBON FOOTPRINT FOR ORGANIZATION

คาร์บอนฟุตพริ้นท์ขององค์กร



บริษัท ซิโน-ไทย เอ็นจีเนียริ่ง แอนด์ คอนสตรัคชั่น จำกัด (มหาชน) โดย คุณวิกรม สุวดีพานิช ผู้จัดการฝ่ายความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม เป็นตัวแทนบริษัท รับมอบเครื่องหมายคาร์บอนฟุตพริ้นท์ขององค์กร (Carbon Footprint for Organization: CFO) ประจำปี 2567 จากองค์การบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจก (องค์การมหาชน) การได้รับเครื่องหมายรับรองในครั้งนี้ เป็นการแสดงให้เห็นถึงความตระหนักและให้ความสำคัญด้านสิ่งแวดล้อมและการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ มีความมุ่งมั่นในการดำเนินงานด้านคาร์บอนฟุตพริ้นท์ โดยได้ประเมินปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจกขององค์กรเพื่อนำไปสู่การจัดการและลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก เพื่อมุ่งสู่เป้าหมาย Carbon Neutral ในปี 2050 และร่วมสร้างการเติบโตอย่างยั่งยืนบนสังคมคาร์บอนต่ำต่อไป



คาร์บอนฟุตพริ้นท์ขององค์กร

Carbon Footprint for Organization

ปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจกจากกิจกรรมภายในขอบเขตการดำเนินการขององค์กร และปริมาณการดูดกลืนหรือกักเก็บก๊าซเรือนกระจกภายในขอบเขตการดำเนินการขององค์กร โดยมีหน่วยเป็นตันคาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า

Emissions

รายงานการปล่อยก๊าซเรือนกระจก

- Scope 3
- Scope 2
- Scope 1

-30 tco₂e
รายงานการดูดกลืนก๊าซเรือนกระจก

แบ่งออกเป็น 3 ขอบเขต ได้แก่

ขอบเขตที่ 1

คือการปล่อยก๊าซเรือนกระจกทางตรงจากแหล่งกำเนิดก๊าซเรือนกระจกซึ่งองค์กรเป็นเจ้าของหรือควบคุมการดำเนินงานโดยองค์กร

ขอบเขตที่ 2

คือการปล่อยก๊าซเรือนกระจกทางอ้อมที่เกี่ยวข้องกับการผลิตไฟฟ้า ความร้อน ความเย็น หรือ ไอเย็น ซึ่งองค์กรซื้อหรือรับมาเพื่อใช้ประกอบกิจการของตน

ขอบเขตที่ 3

คือการปล่อยก๊าซเรือนกระจกทางอ้อมอื่นใด นอกเหนือจากขอบเขตการปล่อยก๊าซเรือนกระจกที่ 2

เว็บไซต์ตลาดคาร์บอน: www.carbonmarket.tgo.or.th

โทรศัพท์: 0 2141 9790

อีเมล: info.carbonmarket.tgo.or.th

สำนักส่งเสริมตลาดคาร์บอนและนวัตกรรม
องค์การบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจก
(องค์การมหาชน) หรือ TGO



3 โรคฮิตฤดูร้อน ที่ควรระวัง!



โรคลมแดด

โรคลมแดด คือภาวะที่อุณหภูมิในร่างกายสูงเกิน 40.5 องศาเซลเซียส เกิดจากการที่อยู่ในสถานที่ที่อุณหภูมิร้อนมากๆ และร่างกายไม่สามารถปรับตัวลดอุณหภูมิให้อยู่ในเกณฑ์ปกติได้ ส่งผลเสียต่อระบบประสาท หัวใจ และไต เป็นเหตุให้เสียชีวิตได้

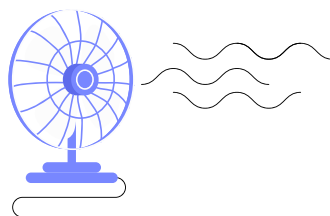
ส่วนสาเหตุของโรคลมแดดนั้นมาจากการอยู่ในสถานที่ที่อากาศร้อนจัด โดยเฉพาะขณะที่อากาศร้อนขึ้น หรือการออกกำลังกายอย่างหนัก โดยเฉพาะเมื่อออกกำลังกายในสถานที่ที่อากาศร้อน อาจมีปัจจัยเสี่ยงอื่นๆ ที่กระตุ้นให้เป็นโรคลมแดดได้ง่ายขึ้น เช่น การสวมใส่เสื้อผ้าที่หนาเกินไปจะทำให้เหงื่อระเหยได้ยาก การดื่มแอลกอฮอล์ ร่างกายอยู่ในภาวะขาดน้ำ ทานน้ำน้อย เป็นต้น

กลุ่มคนที่มีโอกาสเป็นโรคลมแดดได้มากกว่าผู้อื่น อาทิ เด็กเล็ก และผู้สูงอายุ (อายุเกิน 65 ปี) มีการปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงได้ช้า หากพบผู้ป่วยควรรีบพาหลบแดด ย้ายมาอยู่ในที่ร่ม ถอดเสื้อผ้าที่ไม่จำเป็นออก ทำให้ร่างกายเย็นด้วยวิธีต่างๆ เช่น รดตัวด้วยน้ำเย็น เช็ดตัวด้วยน้ำเย็นโดยเฉพาะที่บริเวณหลังคอ ข้อพับ และขาหนีบ เป่าพัดลมที่มีไอน้ำเย็น เปิดแอร์ ดื่มน้ำ และน้ำเกลือแร่ให้มากๆ เพื่อไม่ให้ร่างกายขาดน้ำ และป้องกันไม่ให้ร่างกายสูญเสียเกลือแร่



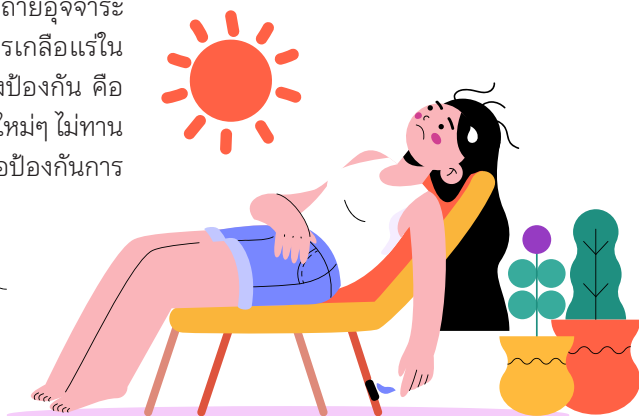
โรคอาหารเป็นพิษ

โรคอาหารเป็นพิษ เกิดจากการรับประทานเชื้อโรคหรือสารพิษของเชื้อโรคที่ปนเปื้อนอยู่ในอาหารเข้าไปในร่างกาย สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากเชื้อแบคทีเรียที่พบได้ทั่วไป โรคอาหารเป็นพิษอาจเกิดขึ้นที่หลายๆ คน โดยการกินอาหารปนเปื้อนชนิดเดียวกัน ส่วนใหญ่เกิดขึ้นกับอาหารปิ้งนึ่ง อาหารที่ไม่ได้เก็บแช่ไว้ในตู้เย็น อาหารที่ทำไว้ล่วงหน้านานๆ โดยไม่มีการแช่เย็น หรืออุ่นให้ร้อนอยู่เสมอ อาหารที่เตรียมขึ้นอย่างไม่สะอาด บางครั้งพบในอาหารที่ปรุงไม่สุก เด็กและคนชรา มีโอกาสเสี่ยงสูง อาการของโรคอาหารเป็นพิษมักเกิดขึ้นภายใน 2-6 ชั่วโมงหลังจากรับประทานอาหารปนเปื้อนเชื้อหรือสารพิษของเชื้อ อาการที่พบ คือ มีไข้ ปวดท้อง คลื่นไส้ อาเจียน ท้องเสีย บางครั้งอาจมีอาการปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามเนื้อตัว ถ้าถ่ายอุจจาระมากจะเกิดอาการขาดน้ำและสารเกลือแร่ในร่างกาย ร่างกายอ่อนเพลีย ทางป้องกัน คือ ควรทานอาหารที่สะอาด ปรุงสุกใหม่ๆ ไม่ทานอาหาร ที่เก็บไว้ค้างคืนนานๆ เพื่อป้องกันการรับเชื้อโรคโดยไม่จำเป็น



โรคผิวหนัง

โรคผิวหนัง, ผิวไหม้แดด หรือ Sun Burn เกิดจากการอยู่ท่ามกลางแสงแดดเป็นเวลานาน โดยอาการไหม้แดดจะเกิดเร็วหรือช้าขึ้นอยู่กับสีผิวของแต่ละคน ถ้ายิ่งขาวมากเท่าไร ผิวจะยิ่งไหม้เร็วเท่านั้น และอาการที่เกิดขึ้น ได้แก่ บวม แดง ร้อน และอาการปวดแสบปวดร้อน นอกจากนี้อาจมีอาการคันร่วมด้วย วิธีการรักษาควรหลีกเลี่ยงการออกแดด ทาครีมกันแดด ครีมให้ความชุ่มชื้น แก่ผิวหนัง ครีมเคลือบผิวเพื่อลดการสูญเสีย น้ำของผิวหนัง และทาพวกอเนนตี้ฮีสตามีน เพื่อลดอาการคัน และสวมใส่เสื้อผ้าที่เหมาะสม ป้องกันแดด หลีกเลี่ยงการขัดถู และงดใช้สารต่างๆ ที่ทำให้ผิวหนังแห้ง เช่น สบู่ ดองบริเวณที่เป็นผิวไหม้ แต่ถ้าอาการไม่ดีขึ้นหรือเป็นมากๆ ควรรีบพบแพทย์ทันที





มาเล่นเกมสัปดาห์

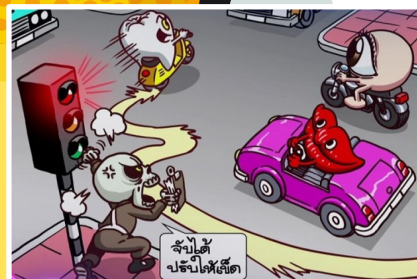
สวัสดีเพื่อนๆชาว Sino-Thai Magazine ที่น่ารักทุกคน มาถึงหน้าเกมสัปดาห์แล้ว เป็นเกมที่ฮิตตลอดกาล ไปทายกันเลย ของรางวัลน่ารักๆ รอแจกอยู่นะคะ หยอดเขตส่งคำตอบ วันที่ 15 มิถุนายน 2567



5 พยางค์



3 พยางค์



2 พยางค์



3 พยางค์



3 พยางค์



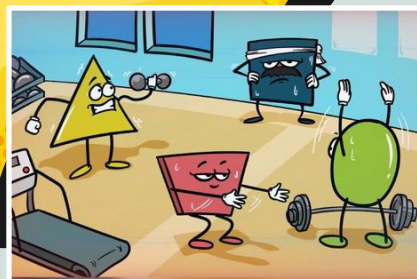
3 พยางค์



3 พยางค์



4 พยางค์



3 พยางค์

สำหรับคนที่ทราบคำตอบกันแล้ว
เชิญคำตอบใส่กระดาษ
พร้อมชื่อ-นามสกุล หน่วยงาน เบอร์ติดต่อ
ส่งมาที่ แผนกสื่อสารองค์กร ชั้น 20
ของรางวัลฉบับนี้คือ หมอนอุ่นนุ่ม 5 รางวัล
หมดเขตวันที่ 15 มิถุนายน 2567

(ของรางวัลอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า)



ให้ความอบอุ่นกับคุณในทุกเวลา

ประกาศรายชื่อผู้โชคดีฉบับที่ 54

1. คุณธวัช ฐานมั่นคงกุล J: 044
2. คุณกรรณิการ์ โพธิ์ลังค์ J: 2570
3. คุณบุษาวดี กระจวดนอก J: 2509
4. คุณณัฐชนนท์ สัตยญเดช ฝ่ายธุรการ
5. คุณศุภมาส สุขสินธุ์ สำนักกรรมการผู้จัดการ

เรื่องเล่าสยองขวัญ

สสานผี

ผมและน้องอาศัยอยู่ในอำเภอสุโขทัย-ลก อำเภอเล็กๆ ทางตอนใต้ของประเทศไทย ผมเป็นคนที่ไม่ค่อยเชื่อเรื่องผีสักเท่าไร แต่ต่างจากน้องของผมที่กลัวผีมาก ถึงขนาดที่ว่าเข้าห้องน้ำตอนกลางคืนคนเดียวไม่ได้ ต้องปลุกผมให้มาเฝ้าหน้าห้องน้ำ จนผมรำคาญ เลยมานั่งคิดว่าทำยังไงให้น้องเลิกกลัวผีสักที จนวันหนึ่งผมได้ยินเรื่องจากเพื่อนในโรงเรียน เขาเล่ากันว่าป่าช้าจีนแถวตำบลป่าเสม็ดตอนกลางคืนมีคนเจอสิ่งลึกลับบ่อยครั้ง บ้างก็เห็นคนแก่นั่งร้องไห้อยู่หน้าศาลา บ้างก็ขับรถผ่านมียายแก่ลอยตามมาหลอกหลอน ผมฟังแล้วก็ขำด้วยความที่ไม่เชื่อในเรื่องผี ผมเลยได้ไอเดียว่า เลิกเรียนคืนนี้จะพาน้องไปพิสูจน์ให้รู้สักทีว่าผีไม่มีจริง และป่าช้าจีนที่พูดถึงก็อยู่ไม่ไกลจากบ้านผมด้วย พอถึงเวลาเที่ยงคืนผมปลุกน้องแล้วลอบว่าจะพาไปซื้อขนมที่เซเว่น จากนั้นเราก็ขี่มอเตอร์ไซด์ออกไป หลังจากซื้อของเสร็จ ผมแกล้งขับรถเลยซอยเข้าบ้าน เพื่อตรงไปที่ป่าช้าจีน แล้วน้องก็ถามผมว่า "พี่จะไปไหนอีก ไม่เข้าบ้านหรอ" ผมก็บอก "พี่จะแวะไปหาเพื่อนแปะปึง" พอใกล้ถึงป่าช้าจีน น้องผมตัวสั่นอย่างเห็นได้ชัด น้องบอกผมว่า "เรากลับบ้านเถอะพี่ ค่อยไปหาเพื่อนพรุ่งนี้แทนได้มัย" ผมเงียบไม่ได้ตอบอะไร พอถึงหน้าป่าช้าจีนผมเหลือบไปเห็นว่ามีศาลาสร้างและรูปปั้นจำนวนมากที่เอามาตั้งกัน บางอันก็ชำรุด บางอัน

ก็เก่า น้องผมยังคงตัวสั่นไม่หยุด ผมเลยตัดสินใจจอดรถหน้าศาลาลงจากรถแล้วบอกน้องว่า "วันนี้จะมาทำให้มึงรู้ว่า ผีแม่่งไม่มีจริงหรอ มึงคิดไปเองทั้งนั้นแหละ เลอะเทอะ" พูดเสร็จผมก็ใส่ศาลาสร้างพวกนั้น พลาจหันหน้าไปทางน้อง แต่น้องไม่ยอมหันมามองผม ผมเลยหยิบรูปปั้นหน้าศาลามาโยนลงพื้นแล้วบอกน้องว่า "มึงดูนี่ถ้าผีมีจริงคงมาหลอกลูกละ" พอผมพูดจบอยู่ๆ บรรยากาศก็เงียบสงัด เงียบจนได้ยินเสียงลมหายใจของตัวเอง แล้วก็มีเสียงหมาหอนดังขึ้นมา เสียงของมันเป็นข่าโยหวนทำผมเย็นวาบไปทั้งตัว ผมหันไปมองน้อง คราวนี้น้องนั่งก้มหน้าบนมอเตอร์ไซด์แล้วค่อยๆ หันมองที่ผมอย่างช้าๆ แล้วยิ้มให้ผม จากนั้นน้องก็ลุกขึ้นเดินตรงไปยังประตูหน้าสุสาน แล้วหันมายิ้มใส่ผมอีกครั้ง รอยยิ้ม พร้อมกับเปิดประตูเดินตรงเข้าไปข้างใน ผมอึ้งไปเลย ตกใจจนทำอะไรไม่ถูก พอได้สติก็คิดว่า ผมต้องไปตามหาน้อง ผมเดินตามเข้าไปแต่ก็ไม่เจอแล้ว บรรยากาศในสุสานนั้นเงียบวังเวง แต่อากาศเย็นและมีกลิ่นรูปกับกลิ่นดอกไม้อ่อนๆ ผมพูดไปว่า "เออกูเชื่อแล้ว เลิกเล่นได้แล้ว กลับบ้านเหอะ" แต่ก็ไร้เสียงตอบรับ ผมกลืนใจเดินตามหาน้องต่อ พร้อมกับเปิดไฟฉายจากโทรศัพท์ส่องไป ระหว่างทางก็ได้ยินเสียง เหมือนคนเดินตามหลังมา หันหลังไปก็ไม่เจอ บางครั้งก็ได้ยินเหมือนเสียงคนหัวเราะ และรู้สึก

เหมือนมีคนกำลังจ้องมองเราอยู่ตลอดเวลา เดินตรงเข้าไปเรื่อยๆ คราวนี้ผมก็เจอน้องผม น้องยืนหันหลังให้ผมตรงไฟกลางสุสานนิ่งๆ แต่ผมสัมผัสได้ว่านี่ไม่ใช่ น้องผม ที่เคยรู้จัก ระหว่างที่จะเดินเข้าไปหา นั่น จู่ๆ เสียงโทรศัพท์ดังขึ้น เป็นเบอร์น้องผมที่โทรเข้ามาหาผม

แล้วคนที่อยู่ตรงหน้าผมแหละ ผมมือสั่นแล้วก็กดรับสาย เสียงน้องพูดว่า "ผมถึงบ้านแล้วนะ พี่ยังจะเล่นอยู่อีกนานมัย" เวิร์ด ถ้าน้องถึงบ้านแล้วข้างหน้านี้เป็นใครวะเนี่ย ผมเริ่มกลัวใจตกไปอยู่ตาตุ่ม แล้วคนที่รูปร่างคล้ายน้องผม ก็หันหน้ามาอย่างช้าๆ ใบหน้าซีดขาวแล้วตาเป็นสีดำทั้งลูก หันมายิ้มและหัวเราะเสียงดังใส่ผม ผมร้องตกใจสุดขีด พยายามวิ่งหนีสุดชีวิตแต่เหมือนมีบางอย่างจับขาผมไว้ จนสะดุดล้ม แล้วผมก็ลุกวิ่งต่อแบบไม่คิดชีวิตเลย ระหว่างที่วิ่งหนีก็มีเสียงหัวเราะตามมาตลอดทางสุสาน ผมวิ่งมาถึงประตูหน้าสุสาน แล้วรีบขี่มอเตอร์ไซด์ออกไปอย่างรวดเร็วที่สุด พอมาถึงบ้านผมก็รีบเข้าบ้าน แล้วเอาผ้าห่มมาคลุมโปงพร้อมกับตัวสั่นทั้งคืนจนเพลอหลับไป พอรุ่งขึ้น ผมเลยถามน้องผม "เมื่อคืนมึงกลับไปตอนไหนวะ" "ก็ตอนที่พี่จอดรถหน้าสุสานนั้นแหละ ผมเลยวิ่งกลับบ้านก่อนไปเลย" และหลังจากเหตุการณ์ในวันนั้น ผมก็ไปหัวขอยมาที่ศาลาสร้างแห่งนั้นแล้วไม่เคยช้ำกับสิ่งที่มองไม่เห็นอีกเลย

สวัสดี...FC ทุกคน แม้าส์มาแล้วจ้า
 แหม! แหม! เผลอแป็บเดียวพฤษภาคมหน้าร้อน
 ก็กำลังจะผ่านไปแล้ว แต่ปีนี้เป็นปีที่ร้อนกว่า
 ปีก่อนๆ มากๆ เลยนะ FC ว่ามั้ยคะ และช่วง
 นี้ไวรัสโควิด-19 ตัวร้าย กลับมาอีกแล้วค่า
 ยิ่งก็ดูแลสุขภาพ สวมหน้ากากอนามัยกัน
 ด้วยนะจ๊ะ แม้าส์เป็นห่วง ไหนใครไปเที่ยว
 ที่ไหนกันมาบ้าง มาให้แม้าส์ส่องหน่อยซิ ไปค่ะ
 ...ไปดูกันดีกว่าหนุ่มสาวชาวชีโน-ไทย ใครไป
 ไหนทำอะไรกันบ้างไปส่องพร้อมๆ กันเลย
 เริ่มที่เทศกาลสงกรานต์สุดจัดจ้านในปี
 ที่ผ่านมามีเจ้า หน่วยงานที่ **เชียงราย
 ก็มีการรดน้ำดำหัวผู้ใหญ่ แต่ละคนสวย
 หล่อ สดใส ด้วยเสื้อผ้าลายดอกไปส่องกัน



เอาเองนะว่ามีใครบ้าง **ออฟฟิศใหญ่ก็ไม่
 แพ้กันเลย นอกจากรดน้ำดำหัวกันแล้ว ทุก
 คนยังแอบพกปืนมายิงใส่กัน! อย่าตกใจ
 ไป หมายถึงปืนฉีดน้ำจ้า แหม สนุกสนาน
 กันทีเดียว แอบไปส่องดูกันได้เลยจ้า



**น้องใหม่ ฝ่าย HR กุลสตรีเป็นแม่หญิง
 นุ่งผ้าซิ่นงามอย่างไทยจริงๆ นะเออ ส่วน
 สาวคนนี้ก็เกาหลีกะใจ สวย เช็กซีตตลอด
 เวลาไม่แพ้กัน ว่าแต่มีแฟนละยังจ๊ะ **น้อง
 นุช สาวแซ่บเชียร ไปที่ชั้น 28 กันบ้าง

แม้าส์ส่องเฟส



ดีกว่า แอบเห็นว่าเป็นวันเกิด หนีไปเที่ยว
 คาเฟ่ที่ไหนมาคะเนี่ย เห็นถือเค้กแบบนี้
 หน้ายังละอ่อนแบบนี้ อายุครบก็ขบชะคะ
 **น้องนั้น อะ ไปที่ไซต์กันต่ออยากจะบอกว่า
 น้องของแม้าส์ก็ไม่น้อยหน้านะคะ น่ารัก สดใส
 หนีไปเที่ยวถึงเวียตนามเลย ใช่หรือป่าวจ้า
 **น้องทราย จะใช่หรือไม่ใช่ต้องไปถามเจ้าตัว
 เอ๊ะๆ แล้วตากล้องเป็นใครน้า พามาให้แม้าส์
 รู้จักบ้างก็ดีนะจ๊ะ อออิ ไปดูคนมีคู่กันบ้างดิ
 กว่า สวิทหวานแหว่งกันไปไกลถึงเกาะสมุย
 เลยคะ ทำไมไม่ชวนแม้าส์ไปด้วยนะ เป็น
 ตากล้องให้คนรักกันก็ได้นะคะ จะได้มีรูปคู่
 เยอะๆ ใจ อออิ **ช่างอาร์ท+ ฟีติก มาต่อที่



**น้องแคทเลขา คนสวย หุ่นแซ่บ ของเรา
 บ้างค่า พาครอบครัวไปพักผ่อนหย่อนใจที่
 ทะเลช่วงปิดเทอม น่ารักกันทั้งครอบครัวเลย
 ยังไปต่อกับการเที่ยวอยู่จะจ๊ะกับ **หนุ่มสาว
 แคมป์ปิ้งกันทุกปี ปีนี้ไปทะเลหรือไปเขานะ
 แม้าส์มองไม่ออก แต่ที่สำคัญคือไม่ชวน



แม้าส์อีกแล้วน้า เสียใจ มีอีกกลุ่ม **เดอะ
 แก๊งค์ ชื่อแก๊งค์อะไรจะมีแต่คนสวยๆหล่อๆ
 คนเยอะกว่านี้มียกมัยเนี่ย ไปส่องดูนะว่า
 มีใครบ้าง มาดูคู่รักกันอีกคู่ดีกว่า คู่สาว
 การเงินคงค่องอกงานตลอดเมื่อไหร่จะ
 ถึงคือน้องชะที่ละจ๊ะ แม้าส์รอการตอบอยู่น้า
 **น้องแก้ว ว้าวๆๆ ส่วนคุณั้นะแม้าส์แอบเฝ้า



ดูมานานแล้วจ้า ในที่สุด ยินดีด้วยนะคะ ยัง
 กิรอการดมายืนให้ต่อหน้าอยู่จะค่า หาชุดรอ
 แล้วด้วยนะเออ มายินดีกับน้องสาวแม้าส์กันค่า
 **น้องไอซ์สาว PR คนสวยมากความสามารถ
 แม้าส์อยากมีโมเมนต์แบบนี้บ้างนะ (อยากมี
 คนสวมแหวนให้) มาอีกหนึ่งความยินดีกับ



ภาระก่อนโตของคู่รักที่เพิ่งแต่งงานไปอีกคู่
 **คุณโย+น้องลิต้า บ้านใหม่น่าอยู่มากเลย
 ค่ะ บ้านหลังนี้อยู่แล้วรวย รวย รวย แหมนอน
 บ้านสวยมากคงจะมีงานมงคลเร็วๆ นี้อีก
 ใช้มั้ยคะ มาปิดท้ายที่ **สาวๆ สายช้อปปิ้ง



ว่าแต่ไปทำอะไรกันมาบ้างน้าของเค้าดิ
 จริงๆว่าๆแม้าส์ต้องตามไปร้านเอ็นดูบ้างละ
 ไว้เจอกันฉบับหน้า บ้าย บาย.....

ทายนิลัยทำนายตัวตน

ดวงขอบ...พระจันทร์

จันทร์ดับ



จันทร์ดับเป็นพระจันทร์ที่คุณชื่นชอบ แปลว่า คุณเป็นคนจิตใจบอบบาง ค่อนข้างอ่อนไหว แม้บุคลิกภายนอกจะดูเหมือนคนโหดร้าย แต่จริงๆ แล้วเซนซิทีฟมาก จะบอกว่าเป็นคนแข็งนอกอ่อนในก็คงได้ อะระเข้ามากระทบจิตใจนิดหน่อย คุณเป็นต้องเก็บเรื่องราวเหล่านั้นมาคิดวิเคราะห์ หาเหตุผลร้อยแปดพันเก้ากับตัวเองทุกครั้งไป กระทั่งตอนโดนคนอื่นแฉด้วยเรื่องไม่เป็นเรื่อง คุณก็ยังเก็บมาคิดเป็นวรรคเป็นเวร **ตัวตนที่ซ่อนอยู่ของคุณคือ ร่างพ่อพระแม่พระ**

จันทร์ข้างขึ้น



จันทร์ข้างขึ้นเป็นพระจันทร์ที่คุณชื่นชอบ แปลว่า คุณเป็นคนที่มีพลังบวกเยอะ มองโลกในแง่ดี ต่อให้มีโศกนาฏกรรมต้องเผชิญหน้ากับเรื่องร้ายๆ บ้าง คุณก็สู้ไม่ถอย พร้อมที่จะมองหาด้านดี ของทุกสิ่งที่เกิดขึ้นในชีวิตต่อไป ทั้งนี้ทั้งนั้น การเป็นคนมองโลกในแง่ดีในที่นี้ มิได้หมายความว่า คุณจะเจ็บไม่ได้ เศร้าไม่เป็น เพียงแต่เมื่อเกิดความทุกข์ขึ้น คุณจะหาทางหาทางฮิลลิ่งจิตใจ ปลดปล่อยตัวเองจากความทุกข์ แล้วมูฟออนได้ไวกว่าคนอื่น **ตัวตนที่ซ่อนอยู่ของคุณคือ ร่างนักอุดมการณ์**

จันทร์สีเงิน



จันทร์สีเงินเป็นพระจันทร์ที่คุณชื่นชอบ แปลว่า คุณเป็นคนที่มีความซื่อตรงกับทุกเรื่องบนโลกนี้ ทั้งซื่อตรงต่อตนเอง ซื่อตรงต่อผู้อื่น และซื่อตรงต่อทุกสรรพสิ่งเท่าที่คุณสามารถทำได้ ลึกๆ แล้วคุณรู้ว่าไม่มีสิ่งใดสมบูรณ์แบบ แม้แต่คนที่วางตัวเป็นกลางเสมอเหมือนคุณ ก็เคยทำผิดพลาดมานับไม่ถ้วนเช่นกัน คุณจึงไม่มายด์เลยหากคนรอบข้างจะตำหนิต่อคุณบ้าง ขอแค่อีกฝ่ายยอมรับผิดซึ้งๆ หน้าสารภาพความจริง ไม่โกหกซ้ำซ้อน **ตัวตนที่ซ่อนอยู่ของคุณคือ ร่างผู้ให้คำปรึกษา**

จันทร์เพ็ญ



จันทร์เพ็ญเป็นพระจันทร์ที่คุณชื่นชอบ แปลว่า คุณเป็นคนน่ารัก ข้างนอกออกเอาใจ เป็นที่รักใคร่เอ็นดูของผู้คนรอบข้าง ชอบใช้ชีวิตง่าย ๆ สบายๆ ไม่ต้องมีหลักการอะไรเยอะ โดยเนื้อแท้แล้ว คุณเป็นคนรักอิสระ ไม่ชอบการผูกมัด เกลียดการครอบครองเป็นที่สุด และนั่นก็ทำให้คุณชอบบินเดี่ยวอย่างเจิดจรัส ชอบไปไหนมาไหนคนเดียวมากกว่าที่จะไปกับก๊วนเพื่อน หรือไปทัวร์เป็นหมู่คณะ เพราะคุณไม่อยากจะเสียเวลารออะไรนานๆ **ตัวตนที่ซ่อนอยู่ของคุณคือ ร่างนักวิจารณ์**

จันทร์ข้างแรม



จันทร์ข้างแรมเป็นพระจันทร์ที่คุณชื่นชอบ แปลว่า คุณเป็นคนฉลาดหลักแหลม สามารถเอาชนะคนได้ด้วยปัญญา มีความมานะอดทน มีความสำรวม สะกดอารมณ์ความรู้สึกเก่ง เว้นเสียแต่เวลาไหนคุณอยากระเบิดล้างบางขึ้นมา คุณก็สามารถทำลายบางสิ่งให้พินาศจนเหลือแต่เถ้าถ่านได้เหมือนกัน นิลัยโดยพื้นฐานของคุณเป็นคนที่มีความทะเยอทะยาน ข้างดินรนชวนขาย ไม่ชอบอยู่นิ่งเฉย บริหารจัดการชีวิตได้ดี เป็นลูกน้องใคร ใครเขาก็รัก เป็นหัวหน้าใคร ใครเขาก็นับถือ **ตัวตนที่ซ่อนอยู่ของคุณคือ ร่างนักผจญภัย**

จันทร์สีแดง



จันทร์สีแดงเป็นพระจันทร์ที่คุณชื่นชอบ แปลว่า คุณเป็นคนที่มีความเชื่อมั่นในตัวเองสูง นอกจากจะมั่นใจในศักยภาพของตัวเองแล้ว ยังแอบถือคติด้านได้อายอดอีกต่างหาก พอสองสิ่งนี้มารวมกัน อานุภาพในการทำลายล้างจึงสูงมาก และนั่นก็ส่งผลให้คุณเป็นคนแฉกที่ฟ รักการผจญภัย ชอบเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ อยู่เฉยไม่ค่อยได้ ภายนอกของคุณจึงดูเหมือนคนสมาธิสั้น ไฮเปอร์ แต่จริงๆ ถ้าเป็นเรื่องที่คุณชอบ หรือเรื่องที่คุณสนใจ คุณจะโฟกัสดีมาก **ตัวตนที่ซ่อนอยู่ของคุณคือ ร่างลิตเตอร์**